



## طرح دوره (Course Plan)

<input checked="" type="checkbox"/> پزشکی <input type="checkbox"/> دندانپزشکی <input type="checkbox"/> پرستاری <input type="checkbox"/> پیراپزشکی <input type="checkbox"/> توانبخشی <input type="checkbox"/> بهداشت <input type="checkbox"/> تغذیه و علوم غذایی <input type="checkbox"/>			دانشکده
			گروه آموزشی
			رشته / گرایش
کاردانی <input type="checkbox"/> کارشناسی پیوسته <input type="checkbox"/> کارشناسی ناپیوسته <input type="checkbox"/> کارشناسی ارشد <input type="checkbox"/> دکترای حرفه ای <input checked="" type="checkbox"/> دکترای تخصصی <input type="checkbox"/>			مقطع تحصیلی فراگیران
تربیت بدنی (۲)			عنوان واحد درسی
<input checked="" type="checkbox"/> تئوری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input checked="" type="checkbox"/> کارآموزی <input type="checkbox"/> کارورزی <input type="checkbox"/>			نوع واحد درسی
تعداد واحد : ۱      زمان ( ساعت ) : ۲ ساعت در هفته			تعداد واحد / ساعت
			کد درس
ندارد			پیش نیاز / هم نیاز
شیمای همایونفر			نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
تربیت بدنی و علوم ورزشی			رشته تحصیلی مدرس
دانشجوی دکتری			مقطع تحصیلی مدرس
---			رتبه علمی
Shimahomayoon1397@gmail.com			پست الکترونیک
09357275945			آدرس / شماره تماس
آشنایی دانشجویان با رشته‌های مختلف ورزشی و آمادگی جسمانی و انواع آن			اهداف کلی
---			(شرح توصیف درس)
توانایی دانشجویان در طرز زدن پنجه و ساعد و سرویس در والیبال و طرز زدن سرویس و تاس در بدمینتون			اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
---	علاقمند کردن دانشجویان به رشته‌های مختلف ورزشی	معارفه و ارزیابی تشخیصی و تکوینی و فهم کاربردی	
-	-	سخنرانی و تدریس توسط استاد <input checked="" type="checkbox"/>	روش های تدریس
-	-	پرسش و پاسخ <input checked="" type="checkbox"/>	
-	-	بحث گروهی <input checked="" type="checkbox"/>	
-	-	نمایش عملی <input checked="" type="checkbox"/>	
-	-	-	
-	-	-	

حضور و غیاب  امتحانات  اخلاق دانشجویی

سایر: شرکت مستمر در بحثهای کلاسی؛ فرصت دادن به دانشجو برای بیان دیدگاه های خود، ارائه کنفرانس توسط دانشجو

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس

منابع اصلی درس :

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	آشنایی با دانشجویان و حضور و غیاب، توضیح در مورد شرایط کلاس، آشنایی با این که آمادگی جسمانی چیست و انواع آن، نرمش			تدریس استاد		
۲	بحث در مورد رشته های مختلف ورزشی به ویژه رشته والیبال و تمرینات مربوط به آمادگی جسمانی			تدریس استاد		
۳	آموزش پنجه در والیبال و نمایش ضریخ توسط خودم و تمرین توسط دانشجویان به صورت یک نفره و دو نفره			تدریس استاد		
۴	آموزش ساعد در والیبال و نمایش ضریخ توسط خودم و تمرین توسط دانشجویان به صورت یک نفره و دو نفره			تدریس استاد		
۵	تمرین پنجه و ساعد با هم به صورت ترکیبی و تمرین به صورت گروهی			تدریس استاد		
۶	تمرینات مربوط به آمادگی جسمانی و تمرین پنجه و ساعد در پشت تور به صورت گروهی و تک نفره			تدریس استاد		
۷	آموزش سرویس در والیبال و انواع سرویس ها، نمایش ضربه توسط خودم و تمرین دانشجویان در پشت تور			تدریس استاد		
۸	تمرین سرویس و پنجه و ساعد و آشنایی با زمین والیبال و طرز قرار گرفتن در زمین			تدریس استاد		
۹	بحث در مورد رشته ورزشی بدمیتون یا هندبال (به انتخاب اکثریت دانشجویان)			تدریس استاد		
۱۰	آشنایی دانشجویان با زمین بدمیتون			تدریس استاد		
۱۱	طرز زدن سرویس در بدمیتون و اجرا توسط			تدریس استاد		

				خودم و تمرین توسط دانشجویان	
		تدریس استاد/ بحث گروهی		طرز زدن تاس و توضیح و اجرا توسط خودم و تمرین توسط دانشجویان	۱۲
		تدریس استاد		تمرین کلی پنجه وساعد و سرویس در والیبال و بدمینتون و تاس و بازی توسط دانشجویان	۱۳
				آزمون تئوری و تمرین و رفع اشکال	۱۴
		آزمون		آزمون عملی (خودم با تک تک دانشجویان)	۱۵
		آزمون		آزمون عملی	۱۶
تاریخ امتحان پایان ترم:			تاریخ امتحان میان ترم: -		
آزمون کتبی: ۶ نمره آزمون عملی: ۱۲ نمره حضور و غیاب و نظم و انضباط: ۲ نمره					روش ارزشیابی
تاریخ تکمیل فرم: اردیبهشت ۱۴۰۲ امضاء:					